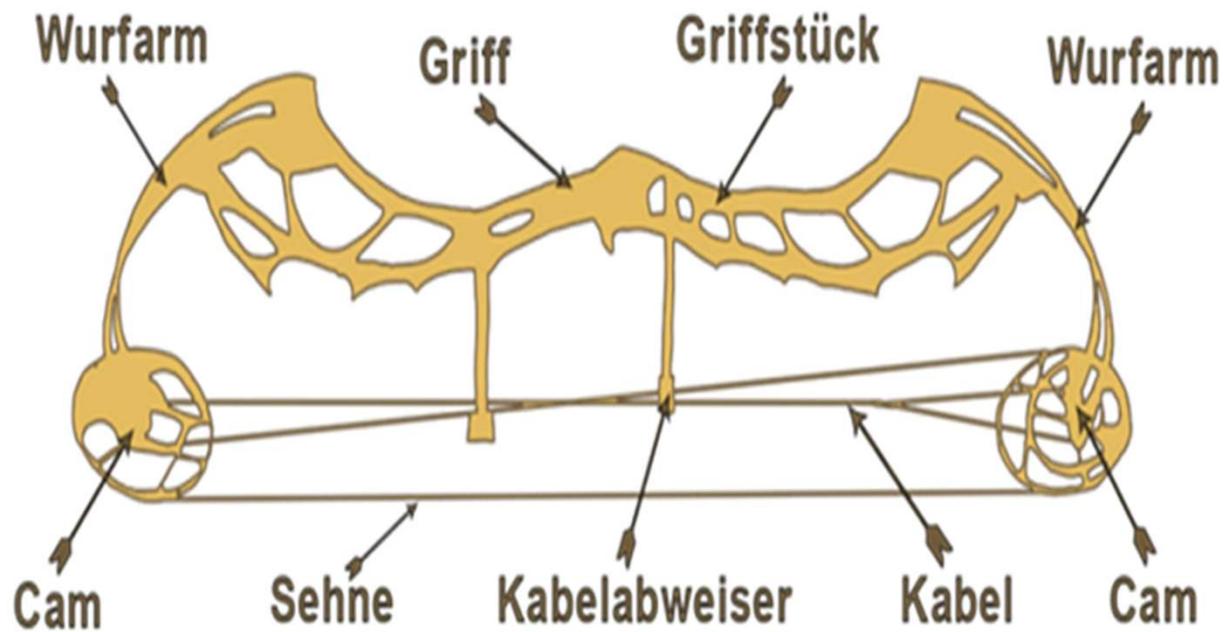


Compound-Bogen Tuning



Compound-Bogen Agenda

Compound-Bogen Sicherheit !

Zuggewicht / Haltegewicht

Cam

Kabelabweiser

Auszug /- länge

Visier Compound-Bogen

Pfeilauflage Compound-Bogen

Pfeilauflage /Nockpunkt

D-Loop

Stabilisation

Kabel

Peep

Release Ablasshilfe

Compound Pfeile

Compound-Bogen Sicherheit !

Der Compound-Bogen ist am besten mit einer Bogenpresse zu bearbeiten

Der Compound ist vor Benutzung auf Beschädigung zu überprüfen!

Lose Teile, Sehne; Kabel; Cams; Wurfarme; Wurfarmtaschen; Pfeilauflage und D-Loop

Der Compound-Bogen sollte nicht ohne Pfeil ausgezogen werden, da es bei einem ungewollten lösen zu Schäden am Bogen, Cams und Kabel/ Sehnen kommen

Für den Compound hat der Hersteller ein Mindergewicht für den Pfeil vorgegeben

PSE 5 grains per pound of peak bow weight.

Das Peepsight ist am besten einzubinden, um es vor Verlust zu sichern

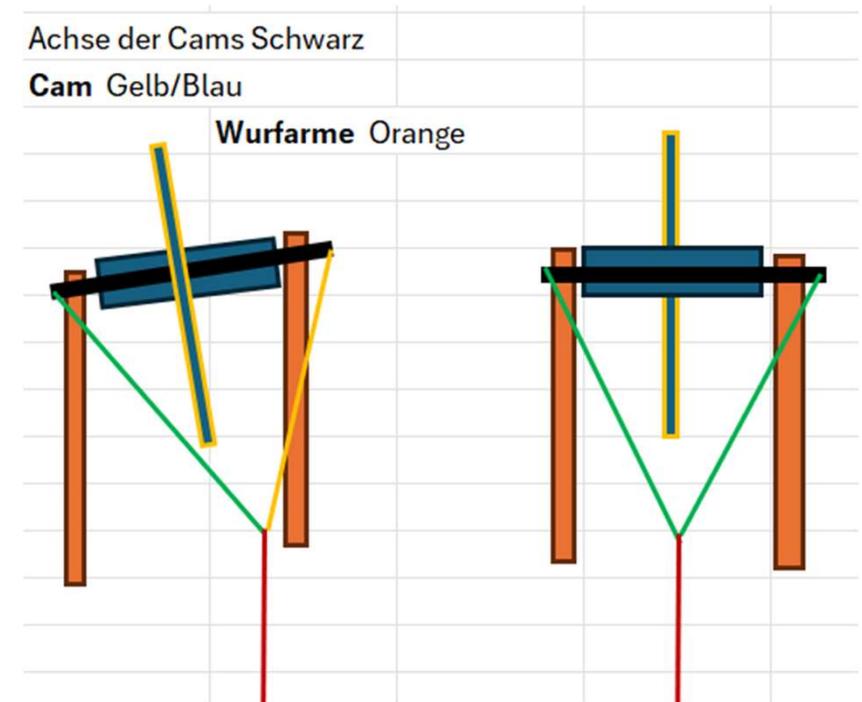
Laut Hersteller PSE sollte nach 5000 Schuss oder 12 Monaten Kabel/Sehne getauscht werden

Compound Zuggewicht / Haltegewicht

- Das Zuggewicht des Compound sollte vom Schützen gut bewältigt werden
- Es sollte eine flüssige Bewegung in den Anker ergeben, jedoch nicht eine Unterbrechung zwischen Gipfelgewicht und Anker/ Wand haben.
- Da in diesem Fall viel Zeit und Aufbauarbeit verloren geht, der Bewegungsablauf ist nicht mehr flüssig auch die Atmung ist entsprechend
- Das Haltegewicht an der Wand sollte so eingestellt sein, dass der Schütze –in das Gefühl eine gute Last zu haben, um auch ein gutes Lösen zu gewährleisten wenn das Zuggewicht in dieser Phase zu gering ist, können sehr schnell Lösefehler entstehen. Der Let-Off ist Hersteller abhängig. Let-Off (Gewichtsreduzierung in %)

Compound Cam

- Camlean
- Die Cams sollten in einer Flucht zueinander sein.
- Diese kann sich ändern bei Kabelwechsel
- und Einschließen (setzen der Kabel)
Dann wird das entsprechende
- Kabel ein- oder ausgedreht.
- Hilfsmittel ist hier ein Karbon Pfeil zur Prüfung!
- Anlegen an das Cam



Compound Cam

- Cam Stop
- Die Camstops sollten beide gleichzeitig an dem Kabel sein (Unteres- /OberesCam)
- Das Cam kann einen harten oder weichen Anschlag haben
- Je nach Schütze –in kann auch das untere Cam nachlaufen
- Die Möglichkeiten sind Hersteller bedingt gegeben.
- Bei der Wahl der Cams am Bogen sollten diese zum Schützen -in passen.
- Cams haben Einfluss auf die Abschuss Geschwindigkeit !

Compound Kabelabweiser

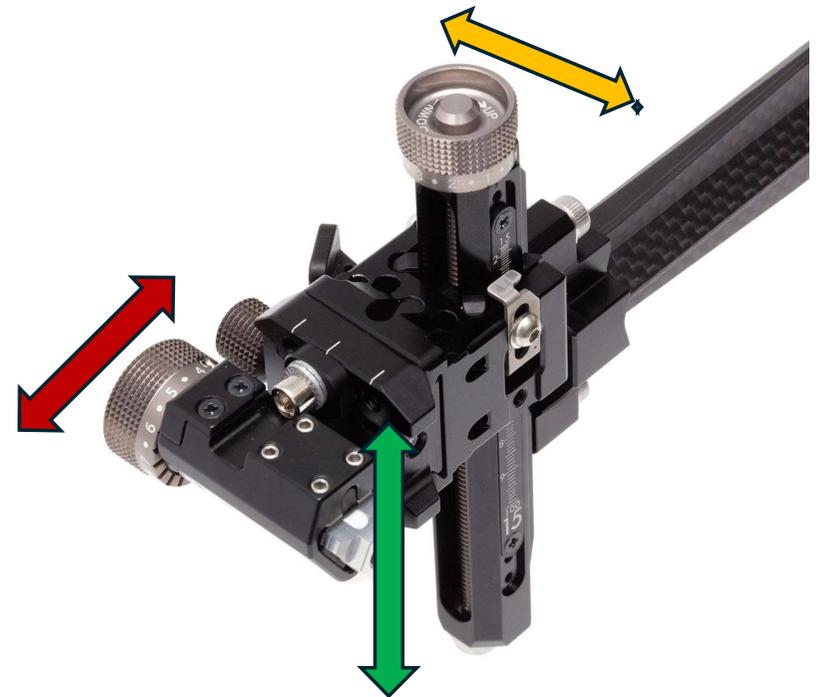
- Der Kabelabweiser hat die Funktion, die Kabel aus dem Schußfeld des Pfeiles zu nehmen. Änderungen der Stellung des Kabelabweiser hat Folgen auf das Flugverhalten des Pfeiles (Seiten Streuung)
- Beschädigung der Federn am Pfeil durch anschlagen
- Der Compoundbogen reagiert etwas anders, eventuell bekommen wir ein anderes Camlean

Compound Auszug /- länge

- Der Auszug ist von der jeweiligen Person abhängig
- Wichtig ist Folgendes: Die Sehne sollte nicht das Gesicht eindrücken
- Der Bogenarm sollte leicht gestreckt aber nicht überstreckt sein
- Der Zugarm sollte noch vor dem Nock des Pfeiles stehen (im Anker) um eine rotierende Bewegung zum Lösen des Pfeiles zu gewährleisten.
- Der Kopf sollte aufrecht und nicht schräg sein(nicht in den Bogen kriechen)

Compound-Bogen Visier

- Das Visier des Compoundbogens hat eine Wasserwaage
- Es hat 3 Achsen zum einstellen
- Die 1. Achse dient der Seitenlage des Pfeiles auf unterschiedliche Entfernungen
- Die 2. Achse dient dazu den Bogen Lotrecht zu halten
- Die 3. Achse ist bei Bergauf- und Bergabschüsse für eine stabile Trefferlage ausschlaggebend
- Das Scope sollte im rechten Winkel zum Visier stehen.
- Für das Ausrichten Bogen/Visier ist eine Wasserwaage notwendig , die an das Visier geklemmt wird!



Compound-Bogen Visier

- Um die verschiedenen Visiereinstellungen für die
 - Distanzen zu finden, empfehle ich eine horizontale Schnur.
 - Das hat den Vorteil, das man sich nicht auf ein Zentrum konzentrieren muss sondern nur auf einen Strich
- Es kann die gleiche Schnur wie beim (Wok-Back Test 5-60 Meter) Verwendung finden (Vertikaler Anordnung).

Ich schlage alle 5 Meter als Referenz vor.

Der Compound hat im Bereich zwischen 5–10 Meter eine Visiereinstellung wie bei einem 20-25 Meter Schuß, kommt auf das Blade an

Compound-Bogen Pfeilauflage

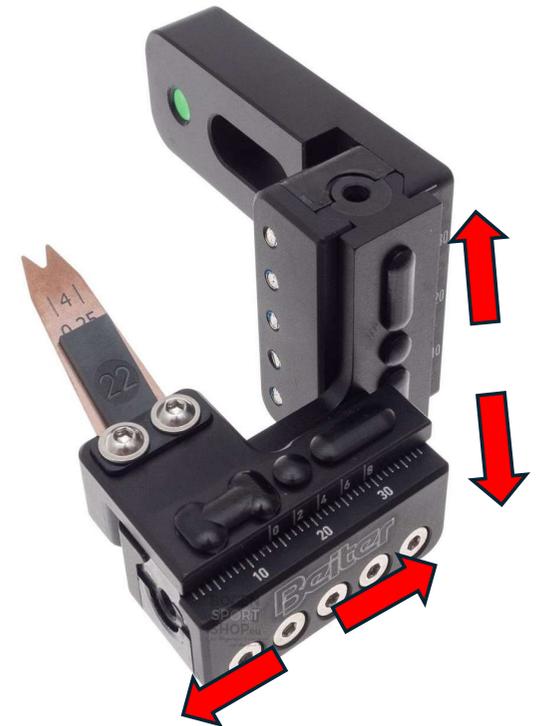
- Die Pfeilauflage ist so einzustellen, dass der Pfeil gerade aus dem Bogen geht.
- Beim (Walk-back) French Tuning, oder auch Rückwärts gehen, wird die Pfeilauflage so abgestimmt, dass der Pfeil bei jeder Entfernung in die Mitte trifft. Keine Abweichung links, recht hat.

das Visier wird auf einer geringen Distanz 5 Meter eingestellt, treffen zum Beispiel eines lotrechten Fadens. Dann wird eine weite Distanz gewählt 60 Meter. Dies wird wiederholt bis es passt !! **Es ist notwendig das Visier nach zu stellen!!**



Compound Pfeilauflage /Nockpunkt

- Die Pfeilauflage ist so einzustellen, dass der Pfeil gerade aus dem Bogen geht.
- Hierbei kann ein Papiertest helfen, das Durchschussloch gibt Aufschluss in welche Richtung eine Veränderung notwendig ist. (Höhe / Seite) (Walk-back)



Compound-Bogen D-Loop

Das D-Loop wird bei Rechts- Linkshändern unterschiedlich angebracht.

Um ein unnötiges Verwinden der Sehne zu verhindern, da der Schütze das Release mit der Hand beim Ankern dreht, somit Einfluss auf das D-Loop / Sehne nimmt.

Rechts, das einbinden des D-Loops

Das D-Loop sollte nicht zu lang sein! 12 bis 27mm

Das D-Loop sollte fest gezogen sein, sonst besteht gefahr!

Das D-Loop sollte nicht zu eng sein, Pfeil wird eingeklemmt.



Compound-Bogen Stabilisation

- Den entsprechenden Druck der Bogenhand im Bogen zu unterstützen, Gewicht und Länge des Monostabis / Einzelgewichte / Seitenstabi
- Das Kontergewicht ist zur Verteilung des Gewichtes in der Hand
- Das Gewicht sollte in der vertikalen und horizontalen Achse verstellbar sein.
- Zusätzlich ist die Winkelanzordnung zur Beruhigung des Bogens im Auszug (Nachschwingen) Kompensatoren wichtig.
- Die Reaktion des Bogens im Moment an der Wand, da sollte die Bewegung des Compounds gering sein, das gleiche beim Abschuss.
- Das Gesamtgewicht sollte vom Schützen -in bewältigt werden können.

Compound-Bogen Kabel

Abhängigkeiten der einzelnen Kabel / Sehne / Cam

Was passiert wenn Kabel oder Sehne ein- /ausgedreht werden ?					
Einstellung	Auszugslänge	Endhalte- gewicht	Zuggewicht	Achabstand	Standhöhe
Eindrehen Kabel	Wird länger	Nimmt ab	Nimmt zu	Wird Kürzer	Nimmt zu
Ausdrehen Kabel	Wird Kürzer	Nimmt zu	Nimmt ab	Wird Länger	Nimmt ab
Eindrehen Sehne	Wird Kürzer	Nimmt zu	Nimmt ab	Wird Kürzer	Nimmt zu
Ausdrehen Sehne	Wird länger	Nimmt ab	Nimmt zu	Wird Länger	Nimmt ab

Compound-Bogen Peep

- Das Peepsight ist Teil der Visiereinrichtung
- Es gibt das Peepsight in verschiedenen Ausführungen 37° / 45°
- Das Peepsight wird in die Sehne eingebracht und befestigt (gesichert)
- Es wird auf den Schützen angepasst (Abstand Oberer Nockpunkt- Peep unbedingt Notieren!)
- Diesen Abstand ab und zu kontrollieren.
- Das Peepsight sollte dem Scope angepasst sein
- Damit ist die Größe (Lochgröße) gemeint!



Release Ablasshilfe

- Das Release lässt sich in drei Kategorien unterteilen:
- Trigger-Release, Back-Tension-Release, Handschlaufen-Release
- Welches der Release auch verwendet wird, es sollte auf den Schützen –in
- Abgeglichen sein. Soll heißen, Größe; Form; Gewicht und Einstellung der Empfindlichkeit sowie der Winkel sollten passen.
- Die Einstellmöglichkeiten sind den Unterlagen des Herstellers zu entnehmen.

Compound Pfeile

- Die Pfeile sollten zu Bogen / Auszugslänge passend sein
- Es ist besser einen etwas zu steifen Pfeil zu haben
- Somit hat man noch gewisse Möglichkeiten den Pfeil oder den Bogen anzupassen
- Hier ist auch die Pfeillänge zu berücksichtigen (abschneiden kann man immer noch)
- Möglichkeiten sind noch Befiederung Nock/ Insert und das Spitzengewicht
- Ein unbefiederter Pfeil wird auf kurze Distanz geschossen, um zu erkennen ob der Pfeil rech-/ linksrum dem Bogen verlässt. Somit weiß man welche Befiederung der Pfeil braucht (rechtsdrehend / linksdrehend)
- Für den Compound hat der Hersteller ein Mindergewicht für den Pfeil vorgegeben
- **PSE 5 grains per pound of peak bow weight.**

Danke für Eure Aufmerksamkeit

- Fragen und Anregungen

Quellenverweis

- Bilder nextlevelarchery.de
- Tabelle Kabel Sehne ein- Ausdrehen: [OK Archery Tips & Tricks](#)
- [PSE Archery Compound Bow Users Guide](#)
- Lehrgänge von Markus Laube/Henning Lüpckemann
- Youtube [Elmar Habecke](#)
- Pfeilaufgabe [Beiter Bogensportshop.eu](#)
- [Peepsight archerystream.com](#)
- D-Loop [elongoutdoor.com](#)